



PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014 – 2020

Podprogram 2018



Celem programu jest wsparcie osób najbardziej potrzebujących poprzez bezpłatną pomoc żywnościową.



POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ STOWARZYSZENIE CHARYTATYWNE

KUJAWSKO-POMORSKI ZARZĄD WOJEWÓDZKI

BIURO: ul. Piękna 34, 85-303 Bydgoszcz
e-mail: pkpsbydgoszcz@gmail.com
www.pkps.bydgoszcz.pl

Konto bankowe:

Bank Pocztowy S.A., Oddział Banku Pocztowego w Bydgoszczy
nr konta: 78 1320 1117 2032 9349 2000 0002

Pomoc żywnościową uzupełniają działania towarzyszące zmierzające do włączenia społecznego i broszurki adresowane do osób korzystających ze wsparcia.

Jak dobrze mieć sąsiada...

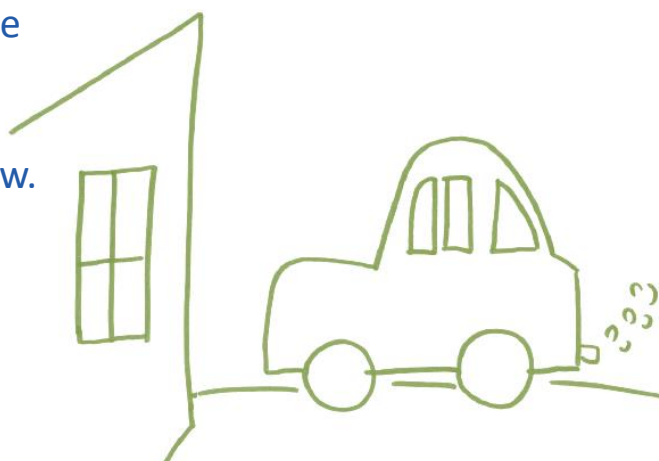
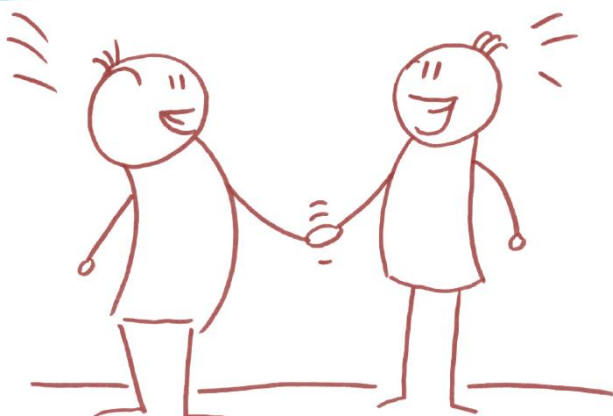


Jak dobrze mieć sąsiada, Jak dobrze mieć sąsiada, On wiosną się uśmiechnie, Jesienią zagada...

Autorka tekstu: Agnieszka Osiecka



- ➔ Mówię dzień dobry i uśmiecham się.
- ➔ Jeśli ktoś na mnie patrzy, uśmiecham się i schylam lekko głowę.
- ➔ Kiedy wchodzę do domu, rozglądam się za sąsiadem, by go pozdrowić.
- ➔ Rozglądam się, czy ktoś znajomy zmierza do wejścia – czekam z otwartymi drzwiami i uśmiecham się.
- ➔ Pomagam – przytrzymuję drzwi matce z wózkiem, osobie starszej z zakupami, osobie wychodzącej z rowerem.
- ➔ Informuję o planowanym w moim domu spotkaniu z większą liczbą gości – i dbam, by poziom hałasu nie przeszkadzał sąsiadom.
- ➔ Pilnuję porządku i czystości na klatce schodowej i przy wejściu do domu.
- ➔ Parkuję przodem do okien, balkonów.
- ➔ Staram się zagadnąć – choćby o pogodzie.
- ➔ Przestrzegam ciszy nocnej.



Autorka porad: Wiesława Krawczak

Autorka ilustracji: Marta Dobrzyńskiak