



DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

TYTUŁ: Szanuj żywność!

Szanuj



żywność!

ORGANIZATOR

POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ
KUJAWSKO-POMORSKI ZARZĄD WOJEWÓDZKI



ul. Piękna 34, 85-303 Bydgoszcz,
e-mail: pkpsbydgoszcz@gmail.com
www.pkps.bydgoszcz.pl

OSOBA PROWADZĄCA:

Marta Dobrzyniak
martadobrzyniak88@gmail.com

KONTAKT:

Wiesława Krawczak
pkps.bydgoszcz3@gmail.com

Temat: Jem zdrowo i kolorowo!

- 1. Adresaci:** Dzieci
- 2. Czas trwania:** 1 godzina dydaktyczna
- 3. Cele szkolenia:**
Wsparcie gotowości zdrowego odżywiania i zapobiegania marnotrawieniu żywności.

ZAGADNIENIA

- jakie produkty warto wybierać?
- Jak planować posiłki?
- jak nie marnować jedzenia?

OCZEKIWANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

WIEDZA

- poznanie zdrowych produktów żywnościowych
- zdobycie wiedzy na temat przyczyn i przejawów marnotrawienia żywności
- poznanie sposobów postępowania ograniczającego marnotrawienia żywności

UMIĘJĘTNOŚCI

- umiejętność planowania zdrowych posiłków
- umiejętność dostrzeżenia własnych nawyków powodujących marnotrawienia żywności

POSTAWY

- dostrzeganie znaczenia zdrowego odżywiania
- troska o żywność

FORMY ZAJĘĆ

- gry
- zabawy (w tym plastyczne)
- zagadki