



DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

## TYTUŁ: Szanuj żywność!

# Szanuj



# żywność!

### ORGANIZATOR

POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ  
KUJAWSKO-POMORSKI ZARZĄD WOJEWÓDZKI



ul. Piękna 34, 85-303 Bydgoszcz,  
e-mail: pkpsbydgoszcz@gmail.com  
www.pkps.bydgoszcz.pl

### OSOBA PROWADZĄCA:

Marta Dobrzyniak  
martadobrzyniak88@gmail.com

### KONTAKT:

Wiesława Krawczak  
pkps.bydgoszcz3@gmail.com

### Temat: Liczy się każda okruszyna!

- 1. Adresaci:** osoby wymagające wsparcia w radzeniu sobie z finansami domowymi – odbiorcy końcowi pomocy żywnościowej.
- 2. Czas trwania:** 1 godzina dydaktyczna
- 3. Cel warsztatu:**  
Wsparcie gotowości do zapobiegania marnowaniu żywności

### ZAGADNIENIA

- jakie są przyczyny marnotrawienia żywności?
- na czym polega marnotrawienie żywności?
- czy to mnie dotyczy?
- jak nie marnować jedzenia?
- co jeszcze można zrobić?

### OCZEKIWANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

#### WIEDZA

- zdobycie wiedzy na temat przyczyn i przejawów marnotrawienia żywności
- poznanie sposobów postępowania ograniczającego marnotrawienia żywności
- poznanie znaczenia marnotrawienia żywności dla ochrony klimatu

#### UMIĘJĘTNOŚCI

- umiejętność dostrzeżenia własnych nawyków powodujących marnotrawienia żywności

#### POSTAWY

- troska o żywność
- zainteresowanie tematem przeciwdziałania marnotrawieniu żywności

#### FORMY ZAJĘĆ

- prezentacja
- dyskusja